



Dr.ª Mirna Calazan
HEMATOLOGIA

INFORMAÇÃO AO PACIENTE: WARFARIN

NOME COMERCIAL: Marevan®, Coumadin®

O QUE É IMPORTANTE EU SABER ANTES DE USAR ESTA MEDICAÇÃO?

- ▶ Esta medicação pode causar sangramentos, como um efeito não desejado. Para reduzir as chances disto ocorrer, é muito importante seguir as recomendações do seu médico. Tome o remédio exatamente como ele prescreveu.
- ▶ Quando você faz uso de mais de um medicamento, eles podem interagir uns com os outros e causar efeitos não desejados e, às vezes, prejudiciais a sua saúde. O Marevan® é um medicamento cujas interações com outros remédios podem causar efeitos gravíssimos. Por isso, é muito importante que você diga ao seu médico TODOS os medicamentos que você está usando. DICA: leve escrito para a consulta o nome e a dose dos remédios que você faz uso e entregue esta lista para o seu médico. Não tome qualquer medicação sem antes consultá-lo.

QUANDO NÃO É SEGURO USAR O MAREVAN® ?

- ▶ Se você tem alergia ao warfarin ou a qualquer substância presente na formulação desta medicação. Se você é alérgico a algum remédio, informe ao seu médico.
- ▶ Se você tem algum destas alterações: aneurisma, problemas de coagulação do sangue, diverticulite, consumo exagerado de bebidas alcoólicas, infecção das válvulas do coração, doença do fígado, contagem baixa de plaquetas, pericardite, poliartrite, cirurgia recente do olho ou cérebro, e pressão sanguínea muito alta.
- ▶ Se você sabe que não vai conseguir tomar o remédio exatamente como seu médico prescreveu.
- ▶ Se você está ou tem suspeita de estar grávida.

PARA QUE O MAREVAN® É USADO?

- ▶ Para inibir a coagulação do sangue, impedindo que ocorra a formação de trombos na circulação sanguínea. Por isso se diz que o marevan® “afina” o sangue.

COMO O MAREVAN® FUNCIONA?

- ▶ Ele altera o sistema de coagulação (cascata da coagulação) do organismo.

QUAL É A MELHOR FORMA DE TOMAR O MAREVAN®?

- ▶ Tome o remédio exatamente como seu médico prescreveu.
- ▶ O Marevan® pode ser tomado com ou sem alimentos. Se ao ingerir o remédio você sente um desconforto no estômago, tome-o com algum alimento.
- ▶ Tome o remédio sempre no mesmo horário do dia.
- ▶ Não esqueça de tomar o remédio.

- ▶ Não faça grandes alterações na sua dieta do dia a dia. Leia a tabela dos alimentos ricos em vitamina K, pois estes devem ser ingeridos com cautela, pois podem interferir na ação do Marevan®.
- ▶ Siga as recomendações do seu médico.

O QUE EU DEVO FAZER SE EU ESQUECER DE TOMAR UMA DOSE DO MAREVAN®?

- ▶ Tome o remédio assim que você descobrir que esqueceu a última dose.
- ▶ Se você lembrou de tomar o remédio no horário perto da próxima dose, esqueça a dose que você esqueceu e só tome aquela do próximo horário.
- ▶ NUNCA tome duas doses no mesmo horário e NUNCA tome doses extras.
- ▶ NÃO altere a dose e NÃO pare o Marevan® sem avisar ao seu médico.

EU PRECISO TOMAR ALGUM CUIDADO ESPECIAL ENQUANTO ESTIVER TOMANDO O MAREVAN®?

- ▶ Cole uma etiqueta com a frase “Eu uso MAREVAN” na sua carteira de identidade e/ou de motorista.
- ▶ Evite quedas e traumatismos.
- ▶ Se você sofre quedas frequentes, informe ao seu médico.
- ▶ Se você tem problemas de sangramento, informe ao seu médico.
- ▶ Enquanto estiver tomando o Marevan®, você poderá sangrar com mais facilidade. Seja cuidadoso e evite se machucar. Use uma escova de dentes com cerdas macias e barbeadores elétricos.
- ▶ Se você tem hipertensão arterial (pressão alta), informe ao seu médico.
- ▶ Se você tem alguma doença renal (dos rins), informe ao seu médico.
- ▶ Se você tem doença hepática (do fígado), informe ao seu médico.
- ▶ Se você tem doença da tireóide, informe ao seu médico.
- ▶ Se você teve úlcera péptica ou algum sangramento no estômago ou intestino, informe ao seu médico.
- ▶ Se você tem doença cardíaca (do coração), informe ao seu médico.
- ▶ Faça sempre os exames de sangue solicitados pelo seu médico. Siga as orientações do seu médico.
- ▶ Confira sempre a lista de medicações que você faz uso e informe ao seu médico. A interação do Marevan® com outros remédios pode resultar em efeitos não desejados e graves.
- ▶ Não doe sangue enquanto estiver tomando o Marevan® e antes de 5 dias após parar de tomá-lo.
- ▶ Informe ao seu dentista, cirurgião ou outros médicos que você toma o Marevan®.
- ▶ Cuide bem dos seus dentes e vá ao dentista regularmente.
- ▶ Converse com seu médico antes de usar produtos que contenham aspirina, ginseng, ginkgo, vitamina E, ibuprofeno e outros antiinflamatórios.
- ▶ Converse com seu médico antes de começar a tomar polivitamínicos e produtos naturais, pois eles podem conter vitamina K em suas fórmulas.
- ▶ Evite ingerir bebidas alcoólicas.
- ▶ Se você parar de fumar durante o tratamento com warfarin, avise o seu médico, pois a dose do medicamento poderá ser ajustada.
- ▶ Durante o tratamento com warfarin a gravidez deve ser evitada.
- ▶ Avise o seu médico caso você esteja amamentando.

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS EFEITOS COLATERAIS DO WARFARIN?

- ▶ Sangramentos.
- ▶ Cefaléia (dor de cabeça).
- ▶ Náuseas e vômitos.

QUAIS SÃO OS POSSÍVEIS SINAIS DE SANGRAMENTO QUE EU DEVO COMUNICAR AO MEU MÉDICO?

- ▶ Fezes sanguinolentas ou de coloração escura.
- ▶ Presença de sangue na urina.
- ▶ Tosse com sangue.
- ▶ Vômitos com sangue.
- ▶ Aumento importante do sangramento menstrual.
- ▶ Dor de cabeça intensa.
- ▶ Confusão mental.
- ▶ Dor abdominal intensa.
- ▶ Dor lombar intensa.
- ▶ Sensação de cansaço intenso.
- ➡ Se você notar qualquer tipo de sangramento comunique ao seu médico.

COMO EU DEVO GUARDAR OS COMPRIMIDOS DE WARFARIN?

- ▶ Guarde os comprimidos em temperatura ambiente.
 - ▶ Proteja os comprimidos de locais úmidos. Não os guarde no banheiro e na cozinha.
 - ▶ Proteja os comprimidos da luz. Guarde-os na caixa.
- ➡ NÃO DEIXE DE TIRAR AS SUAS DÚVIDAS NA PRÓXIMA CONSULTA.



ORIENTAÇÃO ALIMENTAR PARA PACIENTES EM USO DE WARFARIN

Os pacientes em uso de warfarin devem seguir uma dieta pobre em vitamina K.

ALIMENTOS RICOS EM VITAMINA K

- ▷ HORTALIÇAS: aspargos, alface, hortelã, brócolis, mostarda, couve, espinafre, repolho, cebolinha, salsinha, folhas e talos de couve-flor, folha de nabo, almeirão, agrião, rúcula.
- ▷ Pepino com casca.
- ▷ Tomate verde.
- ▷ Fígado de boi, de frango ou de porco.
- ▷ Gema de ovo.
- ▷ Folhas de chá *in natura* e industrializadas (cidreira, erva doce, mate, hortelã, boldo, chá verde, puejo, alecrim, arruda, e outros chás feitos a base de folhas verdes.
- ▷ GRÃOS: de bico, lentilha, soja e ervilha verde.
- ▷ Algas marinhas.
- ▷ Óleo de soja, de semente de algodão, de canola e de oliva. **Dar preferência ao óleo de milho.**

➤ Estes alimentos não precisam ser totalmente eliminados da sua dieta. No entanto, devem ser ingeridos em quantidades moderadas e regulares no dia a dia, ou seja, dê preferência a comer pouco com mais frequência ao invés de comer muito de uma só vez.

OUTRAS RECOMENDAÇÕES

- ▷ Siga, rigorosamente, as orientações do seu médico.
- ▷ O sucesso do seu tratamento também depende da sua alimentação.
- ▷ O uso dos alimentos proibidos pode inativar o efeito do warfarin, prejudicando o tratamento.