



O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A BIÓPSIA DE MEDULA ÓSSEA E O MIELOGRAMA

O mielograma e a biópsia de medula óssea são exames realizados pelo médico hematologista, sob anestesia local, com ou sem sedação (neste caso em presença de um anestesiista), na crista ilíaca posterior direita ou esquerda (no osso da bacia).

Esses procedimentos permitem a coleta de material da medula óssea através de agulhas especiais, que são inseridas na pele, periósteo e osso da bacia, para a avaliação do diagnóstico, prognóstico ou para a monitorização da doença. Geralmente os exames levam de 30 a 60 minutos, sem a necessidade de internação.

Se não for realizada a sedação pelo anestesiista, não há a necessidade de jejum ou de preparo. Se o procedimento for realizado com sedação, você precisará fazer um

jejum de 4 horas para sólidos e de 2 horas para líquidos.

A coleta do mielograma e da biópsia de medula óssea são considerados procedimentos seguros e com taxas mínimas de complicações. Todavia, é comum acontecer dor durante a realização do exame, mesmo com a anestesia local. Essa dor é descrita como de moderada intensidade e de curta duração, sendo descrita como suportável pela maioria dos pacientes. Raramente ocorre dor intensa, associada a sintomas como sudorese, taquicardia, náuseas, vômitos e queda da pressão. Mesmo nestes casos, os sintomas costumam ser transitórios e desaparecem em alguns minutos. É incomum que a coleta tenha que ser cancelada em virtude exclusivamente da dor.

A realização do mielograma e biópsia de

medula óssea sob sedação requer a presença do anestesia, que irá aplicar medicações venosas para que o paciente não sinta dor e os sintomas relacionados à ela durante o exame. Durante o procedimento com sedação, o paciente ficará sob monitorização contínua dos sinais vitais durante todo o exame.

O ideal é que você venha com um acompanhante e chegue ao local do exame com 20 minutos de antecedência, vestindo uma roupa confortável. Se possível, traga uma segunda troca de roupa. **Para evitar o cancelamento do procedimento não se atrase!**

O médico realizará a coleta do material da medula óssea. Esse material coletado será entregue ao paciente imediatamente após o procedimento.

O paciente deverá entregar esse material coletado o mais rapidamente possível nos laboratórios escolhidos e/ou cobertos pelo plano de saúde para a realização destes exames.

Desta forma, para evitar a perda do material coletado, é **MUITO IMPORTANTE** que, no dia do exame, o paciente já saiba para onde vai levá-lo. O ideal é que ligue para os laboratórios e pergunte se eles realizam aqueles exames, se o plano de saúde cobre e qual é o horário limite para a entrega do material.

Todas essas observações são importantes para que o material obtido no exame seja avaliado adequadamente e realmente ajude no seu diagnóstico.

DATA:

HORÁRIO: